



รายงานผลกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุข
(Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลนาดี
อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลย

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป้าหมายหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และ สังคม การสร้างความสุขในที่ทำงานนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กรมุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงานความสุขที่เกิดขึ้นนั้น ก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิดทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงซึ่งจะนำพาองค์กร ไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปด ประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อ มุมมองในการดำเนินชีวิตการอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือข้อต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคมโดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตประกอบด้วย

๑) Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพ ร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒) Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริง คือการเป็นผู้ให้

๓) Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัยมีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดีทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔) Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕) Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖) Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗) Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุยสุร่ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘) Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



Happy Body อบต.นาดี จะสนับสนุน
ส่งเสริม และให้โอกาสพนักงานได้ออก
กำลังกาย มีส่วนรวมในกิจกรรมส่งเสริม
สุขภาพ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
ลด ละ เลิกบุหรี่และดื่มเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ ใช้ให้สุขภาพร่างกายและ
จิตใจเข้มแข็ง



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

Happy Heart อบต.นาดี จะสนับสนุน ส่งเสริมให้ผู้บริหารและพนักงานทุกระดับ มีความเอื้ออาทร มีน้ำใจ ห่วงใย ช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน อันจะนำไปสู่ความสุขที่ยั่งยืนในองค์กร



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

Happy Society : อบต.นาดี จะสนับสนุน
ส่งเสริมให้พนักงานช่วยเหลือและมีน้ำใจ
เอื้อเฟื้อ มีวินัย ปฏิบัติตามกฎหมาย
เคารพกติกาการอยู่ร่วมกัน ทั้งสังคมที่
ทำงาน ครอบครัว ชุมชนที่อาศัยอยู่ ให้มี
สภาพแวดล้อมที่ดีมีความรับผิดชอบต่อ
สังคมทั้งภายในและภายนอกองค์กร



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



Happy Relax: อบต.นาดี จะสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงาน ได้มีโอกาสได้
พักผ่อน ผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำรงชีวิต ทั้งชีวิตในการทำงานและ
ชีวิตส่วนตัว

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ



Happy Brain: อนาคตดี จะสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงานได้รับโอกาสในการศึกษาหาความรู้ และกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้พัฒนาตนเอง พร้อมถ่ายทอดประสบการณ์ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ อันจะนำไปสู่องค์ความรู้ขององค์กร ทั้งยังเป็นการเพิ่มศักยภาพของพนักงานให้มีความก้าวหน้าในอาชีพการทำงาน



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต



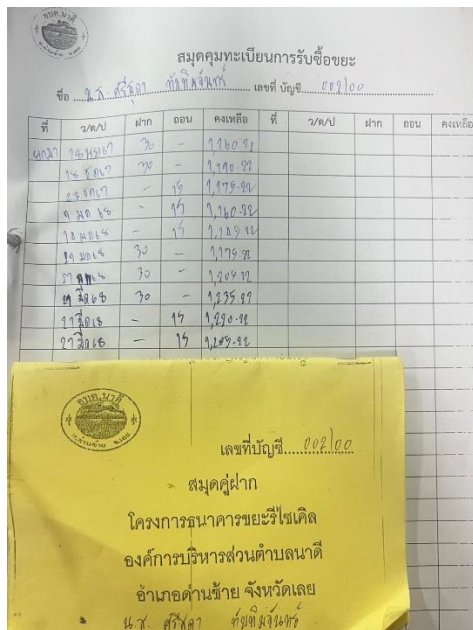
Happy Soul : อบต.นาดี สนับสนุน
ส่งเสริมให้พนักงาน มีคุณธรรม
จริยธรรม และศีลธรรม นำมาใช้ใน
การดำเนินชีวิต อันจะช่วยให้พนักงานมี
จิตใจที่ดี ส่งผลต่อให้มีความสุขทั้ง
ตนเองและบุคคลรอบข้าง



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Money ส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

Happy Money: อนาคตดี จะสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงานมีความรู้ ความเข้าใจในการออมเงิน มีกองทุนการเปลี่ยนขยะเป็นเงินออม และการใช้จ่ายเงินอย่างเหมาะสม และการดำเนินชีวิตตามหลัก



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Family ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

Happy Family : อบต.นาดี จะสนับสนุน ส่งเสริม การจัดกิจกรรมที่สร้างความรู้สึที่ดีต่อกัน ระหว่าง พนักงานในองค์กร เพื่อให้เกิดความรักความสามัคคี เสมือนเป็นคนในครอบครัว ซึ่งจะนำไปสู่การปฏิบัติ ที่ดีต่อครอบครัวของพนักงาน สร้างครอบครัวที่ เข้มแข็งส่งผลให้พนักงานมีครอบครัวที่อบอุ่นและ มั่นคง

